



Утверждено
 Директор МОУ СОШ
 М.П.

МЕНЮ по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

05.09 2024г

| День/неделя | № рецеп | Наименование блюда | Выход, гр. | Пищевые вещества, гр. | | | Энергетическая ценность | Цена, руб |
|--------------------------|---------|-------------------------|-------------|-----------------------|--------------|---------------|-------------------------|------------|
| | | | | Б | Ж | У | | |
| НЕДЕЛЯ 1 | | | | | | | | |
| Четверг -1 | | | | | | | | |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | | |
| 54-16к | | Каша "Дружба" с маслом | 200 | 5,00 | 5,80 | 27,10 | 180,60 | 41,31 |
| 54-1з | | Сыр | 30 | 4,86 | 8,80 | 0,00 | 107,50 | 25,95 |
| пром | | Фрукт | 80 | 0,64 | 0,16 | 6,00 | 30,40 | 32,37 |
| 54-21гн | | Какао с молоком | 200 | 4,60 | 3,60 | 12,60 | 100,40 | 9,11 |
| пром | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,25 | 14,75 | 70,30 | 3,01 |
| пром | | Хлеб ржаной | 25 | 1,7 | 0,3 | 8,4 | 42,7 | 3,25 |
| | | Итого за завтрак | 565 | 19,10 | 18,91 | 68,85 | 531,90 | 115 |
| Обед (2 смена) | | | | | | | | |
| 67 | | Винегрет овощной | 60 | 0,76 | 4,11 | 4,01 | 56,07 | 7,69 |
| 54-8с | | Суп гороховый | 200 | 4,24 | 4,64 | 15,92 | 122,40 | 11,45 |
| 54-6г | | Рис отварной с маслом | 150 | 3,70 | 4,80 | 36,50 | 203,50 | 20,31 |
| 13п/ф пром | | Биточек из курицы | 75 | 11,13 | 8,20 | 10,10 | 158,72 | 52,91 |
| 54-2 соус | | Соус белый основной | 35 | 0,95 | 1,33 | 1,54 | 21,88 | 2,13 |
| 54-2ли | | Компот из кураги | 200 | 1,00 | 0,10 | 15,70 | 66,90 | 13,6 |
| пром | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,25 | 14,75 | 70,30 | 3,01 |
| пром | | Хлеб ржаной | 30 | 2,30 | 0,40 | 10,00 | 51,20 | 3,9 |
| | | Итого за обед | 780 | 26,38 | 23,83 | 108,52 | 750,97 | 115 |
| | | Всего за день | 1345 | 45,48 | 42,74 | 177,37 | 1282,87 | |

Ответственный за питание